

| |
|---------|
| 目標(生活面) |
| 目標(学習面) |

STAY HOME！今が自分と向き合うチャンスです。時間割を自分で作成し、実施できれば○をしましょう。長期休業中も計画的に生活しましょうね！

| 日 | 曜 | 家のお手伝い計画 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 休憩 | 5 | 6 | 学習時間 | 保護者 チェック |
|-----|-----|----------|----|----|----|----|----|----|----|----|------|-------------|
| | | | | 国語 | 社会 | 数学 | 理科 | | 英語 | 保体 | | |
| 例 | (木) | | 計画 | 国語 | 社会 | 数学 | 理科 | | 英語 | 保体 | | |
| | | | 実行 | × | ○ | ○ | ○ | | × | ○ | | |
| 7日 | (木) | | 計画 | | | | | | | | | |
| | | | 実行 | | | | | | | | | |
| 8日 | (金) | | 計画 | | | | | | | | | |
| | | | 実行 | | | | | | | | | |
| 9日 | (土) | | 計画 | | | | | | | | | |
| | | | 実行 | | | | | | | | | |
| 10日 | (日) | | 計画 | | | | | | | | | |
| | | | 実行 | | | | | | | | | |
| 11日 | (月) | | 計画 | | | | | | | | | |
| | | | 実行 | | | | | | | | | |
| 12日 | (火) | | 計画 | | | | | | | | | |
| | | | 実行 | | | | | | | | | |
| 13日 | (水) | | 計画 | | | | | | | | | |
| | | | 実行 | | | | | | | | | |
| 14日 | (木) | | 計画 | | | | | | | | | |
| | | | 実行 | | | | | | | | | |
| 15日 | (金) | | 計画 | | | | | | | | | |
| | | | 実行 | | | | | | | | | |
| 16日 | (土) | | 計画 | | | | | | | | | |
| | | | 実行 | | | | | | | | | |
| 17日 | (日) | | 計画 | | | | | | | | | |
| | | | 実行 | | | | | | | | | |
| 18日 | (月) | | 計画 | | | | | | | | | |
| | | | 実行 | | | | | | | | | |
| 19日 | (火) | | 計画 | | | | | | | | | |
| | | | 実行 | | | | | | | | | |
| 20日 | (水) | | 計画 | | | | | | | | | |
| | | | 実行 | | | | | | | | | |
| 21日 | (木) | | 計画 | | | | | | | | | |
| | | | 実行 | | | | | | | | | |
| 22日 | (金) | | 計画 | | | | | | | | | |
| | | | 実行 | | | | | | | | | |
| 23日 | (土) | | 計画 | | | | | | | | | |
| | | | 実行 | | | | | | | | | |
| 24日 | (日) | | 計画 | | | | | | | | | |
| | | | 実行 | | | | | | | | | |
| 25日 | (月) | | 計画 | | | | | | | | | |
| | | | 実行 | | | | | | | | | |
| 26日 | (火) | | 計画 | | | | | | | | | |
| | | | 実行 | | | | | | | | | |
| 27日 | (水) | | 計画 | | | | | | | | | |
| | | | 実行 | | | | | | | | | |
| 28日 | (木) | | 計画 | | | | | | | | | |
| | | | 実行 | | | | | | | | | |
| 29日 | (金) | | 計画 | | | | | | | | | |
| | | | 実行 | | | | | | | | | |
| 30日 | (土) | | 計画 | | | | | | | | | |
| | | | 実行 | | | | | | | | | |
| 31日 | (日) | | 計画 | | | | | | | | | |
| | | | 実行 | | | | | | | | | |